



#### Urlaub heißt: du darfst!

Der Sommer ist zu Ende, die Ferien sind vorüber und wir kehren in den Arbeitsalltag zurück. Doch was wäre, wenn wir das Urlaubsgefühl nicht nur auf die Ferienzeit beschränken müssten? Könnten wir uns auch im Berufsalltag die Erlaubnis geben, kleine Momente des Wohlbefindens und der Ruhe zu genießen?

Das Wort »Urlaub« hat eine faszinierende Geschichte. Ursprünglich bedeutete »Urloup« im Mittelalter einfach »Erlaubnis«. Erst in der Neuzeit erhielt das Wort seine heutige Bedeutung: eine Auszeit von der Arbeit, um sich zu erholen. Aber dieser ursprüngliche Sinn – Erlaubnis – ist heute relevanter denn je, besonders nach den Ferien, wenn die Arbeit wieder beginnt. Auch im hektischen Arbeitsalltag sollen wir uns die Erlaubnis geben, Dinge zu tun, die uns guttun. Das bedeutet, bewusst Pausen einzuplanen, Zeit für sich selbst zu finden und aufmerksam mit unseren Kräften umzugehen. Ein- und Ausatmen – diese einfache, aber essentielle Handlung, wird oft im Trubel des Alltags vergessen. Doch bewusstes Atmen hilft uns, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu schöpfen. Es ermöglicht uns, kurz innezuhalten, den Moment zu genießen und mit neuer Energie weiterzumachen. Bei jedem Schritt, den wir in Ruhe tun, können wir ein kleines Stück Urlaub in unseren Alltag integrieren. Stellen wir uns vor, wir können jeden Tag kleine Momente des Urlaubs erleben: ein paar Minuten der Stille vor dem Arbeitsbeginn, ein kurzer Spaziergang in der Mittagspause, ein tiefes Durchatmen nach einem anstrengenden Meeting. Diese kleinen Inseln der Ruhe helfen uns, den Übergang von den Ferien zurück zur Arbeit ruhiger und erfüllter zu gestalten.

Urlaub heißt: du darfst – und zwar nicht nur in den Ferien, sondern auch während der Arbeit. Es ist der gesetzte Auftrag, auf sich selbst zu achten, kleine Pausen einzulegen und das zu tun, was mir gut tut. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen, dass sie diese Haltung in ihren Alltag mitnehmen. Möge der Übergang vom Urlaub zurück zur Arbeit voller kleiner Momente des Innehaltens sein. Mögen wir uns selbst die Erlaubnis geben, gut für uns zu sorgen – nicht nur in den Ferien, sondern jeden Tag.

Geben Sie gut auf sich acht!

Stefan Philipps

Seelsorge-Notfallnummer: 2 0157 31756616

Hier erreichen Sie einen Seelsorger / eine Seelsorgerin in dringenden Notfällen wie Krankensalbung, Trauerfall, seelsorgliche Anliegen direkt oder Sie werden zurückgerufen.

BK _ Bernhard Konz, Diakon	MG _ Maria Garsky, Pastoralreferentin
CW _ Christoph Warmuth, Teampfarrer	PS _ Patrizia Sormani, Pastoralreferentin
<b>FF</b> _ Franz Feineis, Krankenhauspfarrer am Leopoldina	SE _ Stephan Eschenbacher, Teampfarrer
HM _ Hans-Georg Mager, Diakon	SP _ Stefan Philipps, Diakon
HO _ Barbara Hornung, Pastoralreferentin	ST _ Michael Stöcker, Pastoralreferent
JE _ Josef Eberhorn, Diakon	<b>TK</b> _ Thorsten Kneuer, Jugendseelsorger, Priester
JW _ Joachim Werb, Diakon	<b>US</b> _ Uwe Schüller, Pfarrvikar
ME _ Prof. em. Martin Ebner, Priester	WZ _ Walter Ziegler, Diakon

# Montag, 16.9.2024 ■ Hl. Kornelius, Papst und hl. Cyprian, Bischof - Märtyrer

Heilig Geist	9.00 Uhr	Messfeier – für verst. Ambros und Hedwig Friedrich   für Maria Solonga   für die Leb. und Verst. der Familien Zimon, Knoppeck, Pietuschka, verst. Georg Klose, Norbert Laskawietz, Josef Mocietzyk und für die Armen Seelen • SE
domicil Theresienstraße	15.30 Uhr	Messfeier • US
Marienstift	16.00 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionspendung • Nicetas Hild
St. Josef	18.00 Uhr	Messfeier in polnischer Sprache

# Dienstag, 17.9.2024 ■ Dienstag der 24. Woche im Jahreskreis

St. Elisabeth	10.00 Uhr	Messfeier • US
St. Michael	12.00 Uhr	Meditation im Alltag (Haus der Begegnung) • SP
Heilig Geist	15.00 Uhr	Rosenkranz
Krankenhaus St. Josef	18.00 Uhr	Messfeier mit Vesper • CW

# Mittwoch, 18.9.2024 ■ Mittwoch der 24. Woche im Jahreskreis

Heilig Geist	8.30 Uhr	Rosenkranz
Heilig Geist	9.00 Uhr	Messfeier – zur Danksagung Familie Porombka   für die Armen
		Seelen und für alle, an die keiner mehr denkt - anschließend
		Eucharistischer Segen • US

### Mittwoch, 18.9.2024 ■ Mittwoch der 24. Woche im Jahreskreis

Christkönig	14.30 Uhr	Rosenkranz
Wilhelm-Löhe-Haus	15.00 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionspendung • Nicetas Hild
Leopoldina-Krankenhaus	18.00 Uhr	Messfeier • FF

## Donnerstag, 19.9.2024 ■ Donnerstag der 24. Woche im Jahreskreis

St. Michael	9.30 Uhr	Messfeier • US
Friederike-Schäfer-Heim	10.00 Uhr	Messfeier • SE
Heilig Geist	15.00 Uhr	Rosenkranz
Heilig Geist	19.00 Uhr	Messfeier entfällt

# Freitag, 20.9.2024 HI. Andreas Kim Taegon und HI. Paul Chong Hasang und Gefährten – Märtyrer

Heilig Geist	8.15 Uhr	Beichtgelegenheit • CW
Heilig Geist	9.00 Uhr	Messfeier - für die Leb. und Verst. der Familien Ledwig und
		Balzer • CW
Christkönig	18.00 Uhr	Rosenkranz
St. Maximilian Kolbe/ <b>UK</b>	19.00 Uhr	Messfeier – für verst. Edgar und Berta Kaiser • SE

# Samstag, 21.9.2024 ■ Hl. Matthäus, Apostel und Evangelist

Maininsel	9.30 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionspendung • BK
Heilig Geist	10.00 Uhr	Beichtgelegenheit • US
Maria Hilf	17.00 Uhr	Messfeier für die Gemeinden Maria Hilf und St. Anton – für verst. Franz und Elfriede Kohlhepp • SE
St. Peter und Paul	18.00 Uhr	Messfeier für die Gemeinden St. Peter und Paul und St. Maximilian Kolbe – für Pfr. Karl Ring und Angeh. • CW

## Sonntag, 22.9.2024 ■ 25. Sonntag im Jahreskreis

8.30 Uhr	Messfeier • US
9.30 Uhr	Ewige Anbetung • PS
10.00 Uhr	Messfeier für die Gemeinden St. Josef und Christkönig • CW
10.00 Uhr	Messfeier • FF
	9.30 Uhr 10.00 Uhr

► Livestream über Facebook: St. Stephanus Kapelle Leopoldina Krankenhaus Schweinfurt

## Sonntag, 22.9.2024 ■ 25. Sonntag im Jahreskreis

St. Michael	10.00 Uhr	Messfeier für die Gemeinden St. Michael und St. Kilian • US
St. Anton	10.30 Uhr	»Schutzengel« – Wort-Gottes-Feier • Ingrid Baumann
Heilig Geist	11.00 Uhr	Messfeier für die Pfarrgemeinde • SE
St. Josef	13.00 Uhr	Messfeier in polnischer Sprache
Heilig Geist	18.15 Uhr	Vesper • CW
Heilig Geist	19.00 Uhr	Messfeier – für die Leb. und Verst. der Familien Orth, Schellen-
		berger, Helbig, Claßen, Glöckner, Herold und Friedel • CW
Kilian   <b>kross</b> kirche	19.00 Uhr	messe@kross • TK

# Montag, 23.9.2024 ■ Hl. Pius Pietrelcina (Padre Pio)

St.

Heilig Geist	9.00 Uhr	Messfeier – für verst. Helene und Georg Kuss • US
Marienstift	16.00 Uhr	Messfeier entfällt
St. Josef	18.00 Uhr	Messfeier in polnischer Sprache

## Dienstag, 24.9.2024 ■ Dienstag der 25. Woche im Jahreskreis

domicil Hennebergstraße	10.00 Uhr	Wort-Gottes-Feier – besonders für demenziell Erkrankte • MG
St. Elisabeth	10.00 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionspendung • Susanne Hofrichter
St. Michael	12.00 Uhr	Meditation im Alltag (Haus der Begegnung) • SP
Heilig Geist	15.00 Uhr	Rosenkranz
Maria Hilf	17.00 Uhr	»Halbe Stunde Stille« [Franziskuskapelle]
Krankenhaus St. Josef	18.00 Uhr	Messfeier mit Vesper • SE

# Mittwoch, 25.9.2024 ■ Hl. Niklaus von Flüe, Einsiedler, Friedensstifter

Heilig Geist	8.30 Uhr	Rosenkranz
Hellig deist	0.30 0111	KOZELIKI GIIZ
Heilig Geist	9.00 Uhr	Messfeier <b>entfällt</b>
Christkönig	14.30 Uhr	Rosenkranz
Haus an den Mönchskutten	15.15 Uhr	Messfeier • US
Pflegezentrum Wasserturm	15.30 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionspendung • ST
Leopoldina-Krankenhaus	18.00 Uhr	Messfeier • FF

## Donnerstag, 26.9.2024 ■ Donnerstag der 25. Woche im Jahreskreis

Heilig Geist	15.00 Uhr	Rosenkranz
Augustinum	16.00 Uhr	Messfeier • US
Heilig Geist	16.00 Uhr	<b>Ewige Anbetung</b> - Aussetzung des Allerheiligsten • SE - <b>anschließend Anbetungsstunde</b> »Mein Gott, ich glaube« • Maria Helena und Christian Weth
Heilig Geist	17.00 Uhr	Anbetungsstunde »Frieden« • Ruth Berthold
Heilig Geist	18.00 Uhr	Anbetungsstunde »Eucharistie« • Kilian Hartmann
Heilig Geist	19.00 Uhr	Messfeier zum <b>Abschluss der Ewigen Anbetung</b> – für die Verst. der Familie Ortmann und Anverwandte • SE

## Freitag, 27.9.2024 ■ Hl. Vinzenz von Paul, Ordensgründer

Christkönig	8.00 Uhr	Messfeier • CW
Heilig Geist	8.15 Uhr	Beichtgelegenheit • SE
Heilig Geist	9.00 Uhr	Messfeier • SE
Maria Hilf	8.15 Uhr	Ökumenischer Schulanfangsgottesdienst der Gartenstadtschule
		• Pfarrer Mulugeta Giragn Aga • PS
St. Elisabeth	10.00 Uhr	Gotteslob mit Klein und Groß • MG
Christkönig	18.00 Uhr	Rosenkranz

## Samstag, 28.9.2024 ■ Hl. Thekla und Hl. Lioba, Äbtissinnen

Heilig Geist	10.00 Uhr	Beichtgelegenheit • US
Maria Hilf	14.00 Uhr	Taufe von Evan Martin Bauer und Mia Metz • HM
Maria Hilf	17.00 Uhr	»Ich bin da«-Gottesdienst – Gemeinsam beten und bitten wir
		um Frieden • Annegrete Niedermeyer
Christkönig	18.00 Uhr	Messfeier für die Gemeinden Christkönig und St. Josef - für
		verst. Günter und Bernadette Schäfer und Rita Gehling – <b>Ernte</b> -
		dank mit Segnung der Erntegaben • US

## Sonntag, 29.9.2024 ■ 26. Sonntag im Jahreskreis

## Kollekte für caritive Aufgaben

Krankenhaus St. Josef 8.30 Uhr Messfeier • US Leopoldina-Krankenhaus 10.00 Uhr Messfeier • FF

► Livestream über Facebook: St. Stephanus Kapelle Leopoldina Krankenhaus Schweinfurt

St. Maximilian Kolbe	10.00 Uhr	Messfeier <b>zum Erntedankfest</b> – für verst. Jan Brengel und Franz Pelka und Angeh.   für August und Gerda Ebner und Franz und Agnes Meissner – <b>mitgestaltet vom KiZ und vom Chor »Vox</b> <b>Communis« •</b> SE – <b>anschließend Kartoffelsuppe-Essen</b>
St. Michael	10.00 Uhr	Messfeier für die Gemeinden St. Michael und St. Kilian <b>zum PATROZINIUM der Gemeinde St. Michael •</b> US
St. Anton	10.15 Uhr	<b>»Viertel vor Schritte wagen«</b> – Gebet für Reformen in der katholischen Kirche
St. Anton	10.30 Uhr	»Vielfaltgottesdienst« - Messfeier für die Gemeinden St. Anton und Maria Hilf - für Rosa und Gustav Krenig, Rita Kopf, Otto Baumann und Richard Dieterich - musikalisch gestaltet von der Band »Spiritu« • TK - anschließend »Kirchencafé«
Augustinum	10.30 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionspendung • Susanne Hofrichter
Heilig Geist	11.00 Uhr	Messfeier <b>entfällt</b>
St. Josef	13.00 Uhr	Messfeier in polnischer Sprache
Heilig Geist	18.00 Uhr	Vesper – musikalisch gestaltet vom Heilig-Geist-Chor (Belfour Gardiner: Bevor des Abends Licht vergeht; Jessie Irvine: Der Herr ist mein Hirte, Psalm 23; George Dyson: Magnificat; Leitung und Orgel: Martin Seiwert) • SE
Heilig Geist	19.00 Uhr	Messfeier mit Verabschiedung von Pfarrvikar Uwe Schüller und Kaplan Tommy Reißig – für Leb. und Verst. der Familie Schwappach und Angeh.   für verst. Zdenko Jurić, leb. und verst. Angeh.   für Filomena und Siegfried Auer und Neffen Daniel Pichler – musikalisch gestaltet vom Heilig-Geist-Chor (Colin Mawby: Messe in G-Dur; Vytautas Miškinis: Exultate Deo) • SE
St. Kilian   <b>kross</b> kirche	19.00 Uhr	messe@kross • TK



#### Kreis »Junge Senioren« Heilig Geist

Wir suchen auf den Ramsthaler Höhen Herbstblüher (Einkehr)

• Mittwoch, 18. September 2024 | 9.30 Uhr | Treffpunkt: Wildpark (plus Abholung Heilig Geist) Anmeldung bei Helga und Richard Wagner unter © 09721 32815 oder © 0160 2753780

#### »Matinee am Samstag« mit Martin Seiwert, Orgel

Nicolaus Bruhns – Präludium in e-Moll | Johann Pachelbel – Partita: Was Gott tut, das ist wohlgetan | Dietrich Buxtehude – Präludium in e-Moll

• Samstag, 21. September 2024 | 12.05 Uhr | Heilig-Geist-Kirche

#### Seniorennachmittag in St. Maximilian Kolbe

»Zwetschge oder Pflaume - Was ist was?«

• Donnerstag, 26. September 2024 | 15.00 - 17.00 Uhr | Pfarrheim St. Maximilian Kolbe

#### • Liebe Besucher der Gottesdienste in unserer Stadtpfarrei Heilig Geist Schweinfurt,

durch die Versetzung von Kaplan Reißig und den Stellenwechsel von Pfarrvikar Uwe Schüller sind ab Oktober mit Pfarrer Stephan Eschenbacher und Teampfarrer Christoph Warmuth (30%) nur noch zwei Priester in Schweinfurt tätig.

Die Gottesdienste an den Sonntagen müssen wir deshalb so planen, dass diese in der Regel durch sie gestaltet werden können. In die Planung regulär auch Pensionisten fest einzubeziehen ist nicht möglich, da »Ruheständler« nicht als feste Mitarbeiter eingebunden werden können. Wir freuen uns immer, wenn sie – nach ihren Möglichkeiten – die Gottesdienstgestaltung unterstützen.

Ab Oktober werden daher an den Wochenenden nur fünf Eucharistiefeiern möglich sein. Das hat zur Folge, dass in jeder »ehemaligen Pfarreiengemeinschaft« einmal im Monat eine Wort-Gottes-Feier mit Kommunionspendung gefeiert wird. Auch die Gottesdienste am Sonntag um 8.30 Uhr im Krankenhaus St. Josef und um 11.00 Uhr in Heilig Geist finden im Wechsel statt, so dass die bisher regelmäßigen Gottesdienste nur noch alle zwei Wochen möglich sind.

Unter der Woche wird es am Donnerstag einen Wechsel der Gottesdienste um 9.30 Uhr in St. Michael und um 19.00 Uhr in Heilig Geist geben.

Wir bitten Sie, über die Gottesdienstordnung zu verfolgen, wie der wöchentliche Plan gestaltet ist. Gerne können Sie auch die Messfeiern in den Krankenhäusern und Altenheimen besuchen.